

## INTERCAMBIOS PROPUESTOS MERCADO ESTANDAR – AYUDAR NOS HACE BIEN

- Leche de vaca en polvo

ALIMENTO	GRAMAJE	GRAMAJE MINUTA
Leche de vaca en polvo entera*	27	1000
Leche de cabra, entera, líquida, cruda*	200	7407
Leche de vaca, entera, líquida, hervida*	200	7407
Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada*	200	7407
Leche de búfala*	200	7407
Leche de vaca líquida pasteurizada*	200	7407
Leche de oveja*	200	7407
Queso crema, amarillo**	38	1407
Queso fresco, semiblando, semimagro, tipo *	43	1593
Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino*	25	926
Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo costeño***	38	1407
Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo mozzarella*	35	1296
Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	38	1407
Queso madurado, duro, semigraso, tipo parmesano*	23	852
Quesito*	38	1407
Cuajada de leche de vaca*	43	1593
Quesillo*	38	1407
Queso campesino*	25	926
Queso sabana*	28	1037
Queso mozzarella de leche entera*	35	1296
Kumis*	188	6963
Yogur*	188	6963

- Huevo de gallina

ALIMENTO	GRAMAJE	GRAMAJE MINUTA
Huevo de gallina crudo*	55	1667
Frijol blanco, crudo**	29	879
Frijol bola roja, crudo**	29	879
Frijol cargamanto rojo, crudo**	29	879
Frijol cargamanto rosado, crudo**	29	879
Frijol radical, crudo**	29	879
Garbanzo, crudo**	29	879
Lenteja común, cruda**	29	879
Arveja verde seca**	29	879
Arveja amarilla seca**	29	879

- Atún enlatado:

ALIMENTO	GRAMAJE	GRAMAJE MINUTA
Atún enlatado	40	1560
Frijol blanco, crudo**	44,4	1732
Frijol bola roja, crudo**	44,4	1732
Frijol cargamanto rojo, crudo**	44,4	1732
Frijol cargamanto rosado, crudo**	44,4	1732
Frijol radical, crudo**	44,4	1732
Garbanzo, crudo**	44,4	1732
Lenteja común, cruda**	44,4	1732
Arveja verde seca**	44,4	1732
Arveja amarilla seca**	44,4	1732

- Pan blanco:

ALIMENTO	GRAMAJE	GRAMAJE MINUTA
Pan Blanco	22	600
Arroz Blanco**	25	682
Avena en hojuelas*	24	655
Quinoa**	23	627
Amaranto***	23	627
Maíz tostado**	23	627
Trigo duro, crudo**	24	655
Cebada, perlada, cruda**	23	627
Maíz amarillo, crudo**	23	627
Maíz amarillo, trillado**	25	682
Maíz blanco, crudo**	24	655
Maíz amarillo, trillado**	25	682
Maíz pira o reventon, crudo**	23	627
Pasta larga*	25	682
Harina de arroz blanco*	25	682
Arroz blanco**	25	682
Harina de trigo refinada fortificada*	25	682
Pasta corta*	25	682
Maicena (Almidón de maíz) *	25	682